

Benvolgudes famílies de l' Institut Santa Eulàlia i de l'Institut Jaume Botey:

L'Escola de Famílies de l'Institut Santa Eulàlia es proposa iniciar l'activitat que està oferint des de ja fa quatre anys i aquest curs convidarem també a totes les famílies que estiguin interessades en assistir-hi del Institut Jaume Botey: sou benvingudes.

La proposta consisteix en oferir un espai de reflexió a les famílies dels centres sobre diferents assumptes relacionats amb la convivència en la família i amb l'educació dels nostres fills i filles. Fins ara aquestes trobades eren presencials i es feien a la Biblioteca de l'Institut. Donada la situació que vivim de pandèmia això no serà possible i ho farem **via on line**.

En cada trobada les famílies rebran un correu com aquest en el que indicarem el tema a tractar aquell mes. L'assistència a una trobada és lliure i no implica cap compromís respecte a les següents.

La primera trobada d'aquest curs 2020-21 es farà **dimarts 27 d'octubre a les 18:00** i, per tal de poder fer la connexió amb les persones interessades, necessitem que ens digueu el vostre telèfon i el vostre correu electrònic, que hauríeu d'enviar:

- Les famílies de l'ins. Santa Eulàlia, **al correu de l' AMPA: [buzonamasantaaulalia@gmail.com](mailto:buzonamasantaaulalia@gmail.com)**
- Les famílies de l'ins Jaume Botey, **al correu de l'institut: [a8076111@xtec.cat](mailto:a8076111@xtec.cat)**

Rebudes les vostres dades, rebreu un correu amb l'enllaç per fer la connexió i una guia per facilitar-la.

El tema a tractar serà:

- **Creences sanes i creences tòxiques: com ajudar els nostres fills i filles a desenvolupar creences que els ajudin a viure sana i alegrement. Quines creences els facilita el fet de viure la situació de pandèmia que ara patim? Quines creences poden desenvolupar estats d'ansietat o de desànim?**

És una experiència diferent, però també pensem que continuar amb aquestes activitats és una forma de no deixar-nos vèncer totalment per aquest virus.

Desitgem que aquesta proposta, totalment gratuïta, sigui del vostre interès.

Rebeu una atenta salutació.

Escola de Famílies de l'Institut Santa Eulàlia

Institut Santa Eulàlia